



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Rapunzel-Racer

Gesamt-Zeit: 17:01:43

Startnummer: 189

Geschwindigkeit: 9,87 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 200 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 142(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:12:47	4:50	43	20:50	62	20:50	15,02	1:12:47	4:50	43	20:50	62	20:50	
Kleiner Inselsber	18,94	1:55:24	6:05	121	39:12	169	39:12	33,96	3:08:11	5:32	91	58:30	125	58:30	
Neue Ausspanne	13,90	1:23:12	5:59	117	35:58	158	35:58	47,86	4:31:23	5:40	111	1:34:28	147	1:34:28	
Grenzdler	13,68	1:37:50	7:09	141	44:47	216	44:47	61,54	6:09:13	5:59	136	2:19:15	186	2:19:15	
Allzunah	19,96	1:48:22	5:25	105	34:21	146	35:55	81,50	7:57:35	5:51	134	2:49:27	179	2:49:27	
Masserberg	17,89	1:39:25	5:33	74	33:34	97	36:28	99,39	9:37:00	5:48	127	3:21:00	165	3:21:00	
Neuhaus	19,86	2:04:38	6:16	129	48:50	194	54:16	119,25	11:41:38	5:53	127	4:02:25	171	4:02:25	
Schildwiese	13,54	1:30:24	6:40	138	48:46	208	48:46	132,79	13:12:02	5:57	132	4:43:55	184	4:43:55	
Grumbach	18,58	1:59:58	6:27	141	54:44	215	54:44	151,37	15:12:00	6:01	142	5:38:25	199	5:38:25	
Blankenstein	17,60	1:49:43	6:14	135	45:59	195	45:59	168,97	17:01:43	6:02	142	6:23:21	200	6:23:21	