



**RENNSThike WORLD CHAMPIONSHIP**  
 Moorgrund OT Gumpelstadt / 04.05.2019-05.05.2019

**Detailauswertung**

**Zamzow, Stephanie**

Verein: LT Altensteiner Park  
 Startnummer: 4082

Strecke: 43,10 km  
 Ahorn-Marsch

Kategorie:  
 Frauen

**Gesamt-Zeit: 7:33:25**

Geschwindigkeit: 5,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 6:43:26

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 6:43:26

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |            | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |             |            |              |              |                |
|------------------|----------------|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Bad Tabarz       | 5,00           | 48:23      | 6,20       | 12                  | 5:51         | 12           | 5:51           | 5,00          | 48:23       | 6,20        | 12         | 5:51         | 12           | 5:51           |
| Großer Inselsber | 5,10           | 1:05:18    | 4,59       | 6                   | 4:19         | 6            | 4:19           | 10,10         | 1:53:41     | 5,28        | 8          | 10:10        | 8            | 10:10          |
| Dreiherrnstein   | 4,90           | 58:20      | 4,11       | 10                  | 10:24        | 10           | 10:24          | 15,00         | 2:52:01     | 5,23        | 8          | 20:03        | 8            | 20:03          |
| Hubertushaus     | 8,80           | 1:30:24    | 5,31       | 3                   | 3:58         | 3            | 3:58           | 23,80         | 4:22:25     | 5,26        | 4          | 22:41        | 4            | 22:41          |
| Hohe Sonne       | 4,70           | 42:23      | 5,66       | 2                   | 1:25         | 2            | 1:25           | 28,50         | 5:04:48     | 5,51        | 8          | 32:08        | 8            | 32:08          |
| Altenberger See  | 3,30           | 34:55      | 5,16       | 6                   | 5:09         | 6            | 5:09           | 31,80         | 5:39:43     | 5,48        | 7          | 37:17        | 7            | 37:17          |
| Möhra            | 7,40           | 1:13:57    | 5,68       | 12                  | 54:18        | 12           | 54:18          | 39,20         | 6:53:40     | 5,66        | 6          | 48:27        | 6            | 48:27          |
| Ziel             | 3,90           | 39:45      | 4,53       | 7                   | 3:23         | 7            | 3:23           | 43,10         | 7:33:25     | 5,69        | 9          | 49:59        | 9            | 49:59          |