



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 775

Strecke: 11,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:55

Geschwindigkeit: 11,80 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 41)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 43:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:31