



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Bärhold, Ingo

Verein: SG Merxleben 1921 e.V.  
Startnummer: 1

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:27

Geschwindigkeit: 12,13 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 38)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 34:27

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:10