



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Gräfenstein, Robert

Verein: Erfurt  
Startnummer: 9

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:40

Geschwindigkeit: 11,84 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 38)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 34:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:40