



4. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Gräfenstein, Robert

Verein: Erfurt
Startnummer: 9

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:40

Geschwindigkeit: 11,84 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 38)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 34:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 50:40