



4. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Römhild, Jan-Olaf

Verein: fit & fun & median
Startnummer: 26

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:47

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 38)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 34:27

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 42:58