



4. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Kästner, Bernd

Verein: Mittwochslaufgruppe
Startnummer: 37

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 38)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 34:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 55:57