



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Kaufhold, Elisa

Startnummer: 16

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 10,72 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 38)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 4)  
Bestzeit der Strecke: 48:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:58