



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Kaufhold, Stephan

Verein: Herbsleben  
Startnummer: 17

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 10,72 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 38)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 34:27

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:19