



4. Stadtlauf Bad Tennstedt

Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Köppe, Jan

Verein: SVK

Startnummer: 318

Strecke: 5,00 km

5 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:23

Geschwindigkeit: 14,72 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 19:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:23