



4. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Freund, Silke

Verein: Bad Tennstedt
Startnummer: 303

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:06

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 45)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 24:38