



## 4. Stadtlauf Bad Tennstedt

Bad Tennstedt / 14.09.2019

### Detailauswertung

Helm, Frank

Verein: Mühlallauf-Verein Eisenberg / Thür. e.V.

Startnummer: 645

Strecke: 3,50 km

3,5 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 31:53

Geschwindigkeit: 5,65 km/h

Laufleistung: 9:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 8)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 22:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 22:57