



4. Stadtlauf Bad Tennstedt

Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Dembeck, Nils

Verein: DaRoTel

Startnummer: 5

Strecke: 10,00 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:10

Geschwindigkeit: 13,58 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 38)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 34:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 44:10