



4. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Detailauswertung

Gräfe, Michael

Verein: SG Tonna
Startnummer: 32

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:50

Geschwindigkeit: 13,38 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 38)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 34:27

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 44:10