



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Detailauswertung

Staufenbiel, Roman

Startnummer: 144

Strecke: 10,60 km

Hauptlauf 10,6 km

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:05

Geschwindigkeit: 12,74 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 47:05