



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Detailauswertung

Knieriemen, Michael

Startnummer: 141

Strecke: 10,60 km

Hauptlauf 10,6 km

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:05

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 42:12