



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Detailauswertung

**Elstner, Marcus**

Verein: Kegelerverein Bad Langensalza  
Startnummer: 109

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:20**

Geschwindigkeit: 10,11 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 55)  
Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:12