



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Detailauswertung

Fischer, Mike

Verein: VR Bank Westthüringen eG  
Startnummer: 306

Strecke: 5,30 km  
Hauptlauf 5,3 km

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:42

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 35)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 22:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:42