



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Detailauswertung

Nothnagel, Stephan

Verein: Thuringian Hillbillies  
Startnummer: 318

Strecke: 5,30 km  
Hauptlauf 5,3 km

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:51

Geschwindigkeit: 9,72 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 35)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 22:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:51