

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Bieberbach, Jan

Spvg. Vachdorf

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 83

Laufzeit: 12:53:45 (7:43 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:57:14 | 6:28 | 27.39 | 02:57:14 | 6:28 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:59:39 | 6:28 | 55.13 | 05:56:53 | 6:28 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:07:24 | 8:30 | 77.16 | 09:04:17 | 7:03 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:49:28 | 9:57 | 100.22 | 12:53:45 | 7:43 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.