

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Zakrzewski, Krzysztof**

**3:33 TEAM**

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 21

Gesamtplatzierung: 108

Laufzeit: 13:36:59 (8:09 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:21:37	7:21	27.39	03:21:37	7:21
Floh-Seligenthal	27.74	03:23:27	7:20	55.13	06:45:04	7:20
Finsterbergen	22.03	03:20:19	9:05	77.16	10:05:23	7:50
Fröttstädt	23.06	03:31:36	9:10	100.22	13:36:59	8:09



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.