

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Stelling, Nicola**

Ultrafriesen e.V.

Altersklasse: Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 18

Laufzeit: 14:14:20 (8:31 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:29:48 | 7:39   | 27.39   | 03:29:48      | 7:39   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:32:48 | 7:40   | 55.13   | 07:02:36      | 7:39   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:26:41 | 9:22   | 77.16   | 10:29:17      | 8:09   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:45:03 | 9:45   | 100.22  | 14:14:20      | 8:31   |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

