

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Koehler, Klaus**

Delmenhorster TV

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 24

Gesamtplatzierung: 125

Laufzeit: 14:14:23 (8:32 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:48:00	8:19	27.39	03:48:00	8:19
Floh-Seligenthal	27.74	03:35:14	7:45	55.13	07:23:14	8:02
Finsterbergen	22.03	03:20:09	9:05	77.16	10:43:23	8:20
Fröttstädt	23.06	03:31:00	9:09	100.22	14:14:23	8:31



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.