

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Hermsdorf, Ralph**

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 133

Laufzeit: 14:26:43 (8:39 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:51:05 | 8:26   | 27.39   | 03:51:05      | 8:26   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:29:43 | 7:33   | 55.13   | 07:20:48      | 7:59   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:36:38 | 9:50   | 77.16   | 10:57:26      | 8:31   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:29:17 | 9:04   | 100.22  | 14:26:43      | 8:38   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.