

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Krümmel, Robert**

Kappeln

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 141

Laufzeit: 14:40:31 (8:47 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:23:39 | 7:26   | 27.39   | 03:23:39      | 7:26   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:31:03 | 7:36   | 55.13   | 06:54:42      | 7:31   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:44:53 |        | 77.16   | 10:39:35      | 8:17   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 04:00:56 |        | 100.22  | 14:40:31      | 8:47   |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

