

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Deenen, Albert Jan**

KWBN Niederlande

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 38

Gesamtplatzierung: 178

Laufzeit: 16:22:45 (9:49 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:45:40	8:14	27.39	03:45:40	8:14
Floh-Seligenthal	27.74	03:57:12	8:33	55.13	07:42:52	8:28
Finsterbergen	22.03	04:00:20		77.16	11:43:12	9:06
Fröttstädt	23.06	04:39:33		100.22	16:22:45	9:48



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.