

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Kowolik, Mirek

Augsburg

Altersklasse: Senioren M30 (30-34 Jahre)

Platz Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 26

Laufzeit: 10:57:47 (6:34 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:52:43 | 6:18 | 27.39 | 02:52:43 | 6:18 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:39:41 | 5:45 | 55.13 | 05:32:24 | 6:01 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:36:00 | 7:04 | 77.16 | 08:08:24 | 6:19 |
| Fröttstädt | 23.06 | 02:49:23 | 7:20 | 100.22 | 10:57:47 | 6:33 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

