

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Figueiredo, Rui

Bad Karlshafen

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 29

Laufzeit: 11:13:56 (6:43 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:01:53	6:38	27.39	03:01:53	6:38
Floh-Seligenthal	27.74	02:54:28	6:17	55.13	05:56:21	6:27
Finsterbergen	22.03	02:44:20	7:27	77.16	08:40:41	6:44
Fröttstädt	23.06	02:33:15	6:38	100.22	11:13:56	6:43



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.