

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Herbert, Stephan**

Marathon Steinfurt

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 39

Laufzeit: 11:36:39 (6:57 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 02:53:49 | 6:20   | 27.39   | 02:53:49      | 6:20   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:55:04 | 6:18   | 55.13   | 05:48:53      | 6:19   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 02:46:47 | 7:34   | 77.16   | 08:35:40      | 6:40   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:00:59 | 7:50   | 100.22  | 11:36:39      | 6:57   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.