

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Öhm, Martin**

Jedes Training zählt

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 60

Laufzeit: 12:14:12 (7:20 min/km)

	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Kontrolle						
Glasbachwiese	27.39	03:08:47	6:53	27.39	03:08:47	6:53
Floh-Seligenthal	27.74	03:02:43	6:35	55.13	06:11:30	6:44
Finsterbergen	22.03	02:55:02	7:56	77.16	09:06:32	7:04
Fröttstädt	23.06	03:07:40	8:08	100.22	12:14:12	7:19

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

