

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Ehrlich, Volker**

Impuls Erfurt

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 69

Laufzeit: 12:32:20 (7:31 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:01:18 | 6:37   | 27.39   | 03:01:18      | 6:37   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:05:42 | 6:41   | 55.13   | 06:07:00      | 6:39   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:03:19 | 8:19   | 77.16   | 09:10:19      | 7:07   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:22:01 | 8:45   | 100.22  | 12:32:20      | 7:30   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.