



## Detailauswertung

**Lenz, Florian**

Verein: SC RAPID Erfurt E.V  
Startnummer: 210

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:20:18**

Geschwindigkeit: 7,50 km/h  
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 211)  
Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:47:36

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:23:09	7:25	16	54:51	116	1:01:23	27,39	3:23:09	7:25	16	54:51	116	1:01:23		
Floh-Seligenthal	27,74	3:21:25	7:15	14	59:12	103	59:12	55,13	6:44:34	7:20	16	1:52:32	110	2:17:13		
Finsterbergen	22,03	2:59:38	8:09	12	1:02:11	68	1:02:11	77,16	9:44:12	7:34	14	2:54:43	91	3:15:12		
Fröttstädt	23,06	3:36:06	9:22	18	1:37:59	112	1:37:59	100,22	13:20:18	7:59	14	4:32:42	98	4:47:27		