



Detailauswertung

Zakrzewski, Krzysztof

Verein: 3:33 TEAM

Startnummer: 169

Strecke: 100,22 km

100 Kilometer

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:36:59

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Laufleistung: 8:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 21(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 10:14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	3:21:37	7:21	25	44:03	112	59:51	27,39	3:21:37	7:21	25	44:03	112	59:51
Floh-Seligenthal	27,74	3:23:27	7:20	21	48:35	106	1:01:14	55,13	6:45:04	7:20	23	1:32:26	111	2:17:43
Finsterbergen	22,03	3:20:19	9:05	21	54:29	113	1:22:52	77,16	10:05:23	7:50	21	2:26:55	109	3:36:23
Fröttstädt	23,06	3:31:36	9:10	21	55:52	102	1:33:29	100,22	13:36:59	8:09	21	3:22:47	108	5:04:08