



## Detailauswertung

**Matos, Carlos**

Verein: Real/Mangualde  
Startnummer: 129

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 10:14:12**

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 211)  
Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:14:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	2:37:46	5:45	2	0:12	16	16:00	27,39	2:37:46	5:45	2	0:12	16	16:00
Floh-Seligenthal	27,74	2:34:52	5:34	1	-	6	12:39	55,13	5:12:38	5:40	1	-	11	45:17
Finsterbergen	22,03	2:25:50	6:37	1	-	8	28:23	77,16	7:38:28	5:56	1	-	9	1:09:28
Fröttstädt	23,06	2:35:44	6:45	1	-	14	37:37	100,22	10:14:12	6:07	1	-	10	1:41:21