



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Detailauswertung

Hermsdorf, Ralph

Verein: LC Auensee Leipzig  
Startnummer: 67

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:26:43

Geschwindigkeit: 6,94 km/h  
Laufleistung: 8:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 211)  
Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:19:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:51:05	8:26	10	1:10:05	187	1:29:19	27,39	3:51:05	8:26	10	1:10:05	187	1:29:19		
Floh-Seligenthal	27,74	3:29:43	7:33	5	30:10	121	1:07:30	55,13	7:20:48	7:59	6	1:40:15	144	2:53:27		
Finsterbergen	22,03	3:36:38	9:50	6	56:25	143	1:39:11	77,16	10:57:26	8:31	6	2:33:20	141	4:28:26		
Fröttstädt	23,06	3:29:17	9:04	5	34:08	96	1:31:10	100,22	14:26:43	8:38	5	3:07:28	133	5:53:52		