



Detailauswertung

Zab, Gunnar

Verein: LF Trills 09

Startnummer: 38

Strecke: 100,22 km

100 Kilometer

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:42:55

Geschwindigkeit: 6,80 km/h

Laufleistung: 8:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 28(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 10:14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	3:50:44	8:25	36	1:13:10	183	1:28:58	27,39	3:50:44	8:25	36	1:13:10	183	1:28:58
Floh-Seligenthal	27,74	4:00:56	8:41	33	1:26:04	174	1:38:43	55,13	7:51:40	8:33	34	2:39:02	183	3:24:19
Finsterbergen	22,03	3:42:13	10:05	29	1:16:23	149	1:44:46	77,16	11:33:53	8:59	31	3:55:25	167	5:04:53
Fröttstädt	23,06	3:09:02	8:11	14	33:18	65	1:10:55	100,22	14:42:55	8:48	28	4:28:43	145	6:10:04