



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

Detailauswertung

Lietz, Ralf

Gesamt-Zeit: 15:30:58

Verein: Laufsport Frisia Goldenstedt/100 Marathon Club
Startnummer: 63

Geschwindigkeit: 6,46 km/h
Laufleistung: 9:17 min/km

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 211)
Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 35(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 10:21:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	3:48:05	8:19	39	1:15:59	180	1:26:19	27,39	3:48:05	8:19	39	1:15:59	180	1:26:19	
Floh-Seligenthal	27,74	3:52:17	8:22	33	1:10:23	158	1:30:04	55,13	7:40:22	8:21	35	2:24:20	170	3:13:01	
Finsterbergen	22,03	3:47:06	10:18	31	1:16:25	157	1:49:39	77,16	11:27:28	8:54	34	3:40:45	164	4:58:28	
Fröttstädt	23,06	4:03:30	10:33	30	1:28:53	155	2:05:23	100,22	15:30:58	9:17	35	5:09:38	165	6:58:07	