



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

Detailauswertung

Nendzynski, Maik

Verein: Waltershausen
Startnummer: 158

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:35:39

Geschwindigkeit: 6,03 km/h
Laufleistung: 9:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 211)
Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 34(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 10:14:12

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38	27,39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38		
Floh-Seligenthal	27,74	4:07:38	8:55	35	1:32:46	181	1:45:25	55,13	7:44:02	8:25	33	2:31:24	177	3:16:41		
Finsterbergen	22,03	4:06:37	11:11	33	1:40:47	181	2:09:10	77,16	11:50:39	9:12	33	4:12:11	178	5:21:39		
Fröttstädt	23,06	4:45:00	12:21	36	2:09:16	193	2:46:53	100,22	16:35:39	9:56	34	6:21:27	181	8:02:48		