



Detailauswertung

Lücking, Markus

Verein: Endorphinjunkies Dortmund
Startnummer: 151

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:18:50

Geschwindigkeit: 8,84 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 211)
Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 6(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 10:14:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	2:47:15	6:06	6	9:41	35	25:29	27,39	2:47:15	6:06	6	9:41	35	25:29		
Floh-Seligenthal	27,74	2:54:54	6:18	6	20:02	32	32:41	55,13	5:42:09	6:12	6	29:31	35	1:14:48		
Finsterbergen	22,03	2:51:27	7:46	10	25:37	49	54:00	77,16	8:33:36	6:39	6	55:08	32	2:04:36		
Fröttstädt	23,06	2:45:14	7:09	6	9:30	29	47:07	100,22	11:18:50	6:46	6	1:04:38	32	2:45:59		