



Detailauswertung

Bandowski, Dirk

Verein: LG Kaufungen
Startnummer: 253

Strecke: 100,22 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:31:35

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 211)
Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 10:14:12

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:03:28	6:41	17	25:54	72	41:42	27,39	3:03:28	6:41	17	25:54	72	41:42		
Floh-Seligenthal	27,74	2:58:50	6:26	8	23:58	42	36:37	55,13	6:02:18	6:34	10	49:40	59	1:34:57		
Finsterbergen	22,03	2:44:23	7:27	8	18:33	35	46:56	77,16	8:46:41	6:49	8	1:08:13	45	2:17:41		
Fröttstädt	23,06	2:44:54	7:09	5	9:10	28	46:47	100,22	11:31:35	6:54	7	1:17:23	37	2:58:44		