



## Detailauswertung

**Bandowski, Dirk**

Verein: LG Kaufungen  
Startnummer: 253

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:31:35**

Geschwindigkeit: 8,68 km/h  
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 211)  
Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:14:12

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer  | Rückst. Männer |  |  |
| Glasbachwiese    | 27,39          | 3:03:28    | 6:41         | 17         | 25:54        | 72           | 41:42          | 27,39     | 3:03:28             | 6:41          | 17         | 25:54        | 72            | 41:42          |  |  |
| Floh-Seligenthal | 27,74          | 2:58:50    | 6:26         | 8          | 23:58        | 42           | 36:37          | 55,13     | 6:02:18             | 6:34          | 10         | 49:40        | 59            | 1:34:57        |  |  |
| Finsterbergen    | 22,03          | 2:44:23    | 7:27         | 8          | 18:33        | 35           | 46:56          | 77,16     | 8:46:41             | 6:49          | 8          | 1:08:13      | 45            | 2:17:41        |  |  |
| Fröttstädt       | 23,06          | 2:44:54    | 7:09         | 5          | 9:10         | 28           | 46:47          | 100,22    | 11:31:35            | 6:54          | 7          | 1:17:23      | 37            | 2:58:44        |  |  |