



## Detailauswertung

Grimm, Heiko

Verein: Wechselzone Podcast  
Startnummer: 218

Strecke: 100,22 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:24:33

Geschwindigkeit: 8,08 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 211)  
Bestzeit der Strecke: 8:32:51

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:47:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	2:52:33	6:17	9	24:15	42	30:47	27,39	2:52:33	6:17	9	24:15	42	30:47	
Floh-Seligenthal	27,74	3:09:27	6:49	12	47:14	71	47:14	55,13	6:02:00	6:33	11	1:09:58	58	1:34:39	
Finsterbergen	22,03	3:24:19	9:16	17	1:26:52	117	1:26:52	77,16	9:26:19	7:20	12	2:36:50	81	2:57:19	
Fröttstädt	23,06	2:58:14	7:43	10	1:00:07	47	1:00:07	100,22	12:24:33	7:25	12	3:36:57	67	3:51:42	