



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Frank, Bauer

Verein: Salzaläufer

Startnummer: 1252

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:38

Geschwindigkeit: 16,10 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 4,55 | 17:07 | 3:45 | 1 | - | 3 | 7:51 | 4,55 | 17:07 | 3:45 | 1 | - | 3 | 7:51 |
| Letzte Runde Ziel | 0,45 | 1:31 | 3:22 | 1 | - | 7 | 0:14 | 5,00 | 18:38 | 3:43 | 1 | - | 2 | 0:54 |