



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Frank, Bauer

Verein: Salzaläufer
Startnummer: 1252

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:38

Geschwindigkeit: 16,10 km/h
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	17:07	3:45	1	-	3	7:51	4,55	17:07	3:45	1	-	3	7:51
Letzte Runde Ziel	0,45	1:31	3:22	1	-	7	0:14	5,00	18:38	3:43	1	-	2	0:54