



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Biniok, Thorben

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1248

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:26

Geschwindigkeit: 14,00 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 21:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	19:50	4:21	1	-	8	10:34	4,55	19:50	4:21	1	-	8	10:34
Letzte Runde Ziel	0,45	1:36	3:33	1	-	13	0:19	5,00	21:26	4:17	1	-	7	3:42