



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Biniok, Thorben

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1248

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:26

Geschwindigkeit: 14,00 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 21:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde 1 | 4,55 | 19:50 | 4:21 | 1 | - | 8 | 10:34 | 4,55 | 19:50 | 4:21 | 1 | - | 8 | 10:34 |
| Letzte Runde Ziel | 0,45 | 1:36 | 3:33 | 1 | - | 13 | 0:19 | 5,00 | 21:26 | 4:17 | 1 | - | 7 | 3:42 |