



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Behrendt, Claudia

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 1004

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:46

Geschwindigkeit: 13,78 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	20:01	4:23	1	-	2	10:47	4,55	20:01	4:23	1	-	2	10:47
Letzte Runde Ziel	0,45	1:45	3:53	1	-	11	0:13	5,00	21:46	4:21	1	-	1	-