



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Lorbeer, Alina

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1185

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:19

Geschwindigkeit: 13,44 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 22:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	20:43	4:33	2	0:10	4	11:29	4,55	20:43	4:33	2	0:10	4	11:29
Letzte Runde Ziel	0,45	1:36	3:33	1	-	2	0:04	5,00	22:19	4:27	2	0:07	3	0:33