



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**Detailauswertung**

**Kleindienst, Jörg**

Verein: mc Langensalza  
Startnummer: 1200

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:25**

Geschwindigkeit: 13,38 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	4,55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26
Letzte Runde Ziel	0,45	1:43	3:48	2	0:12	31	0:26	5,00	22:25	4:29	2	3:47	12	4:41