



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Kleindienst, Jörg

Verein: mc Langensalza
Startnummer: 1200

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:25

Geschwindigkeit: 13,38 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	4,55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26
Letzte Runde Ziel	0,45	1:43	3:48	2	0:12	31	0:26	5,00	22:25	4:29	2	3:47	12	4:41