



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Heinke, Christin**

Verein: SV Creaton Großengottern  
Startnummer: 1107

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:32**

Geschwindigkeit: 13,31 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	20:51	4:34	2	11:37	5	11:37	4,55	20:51	4:34	2	11:37	5	11:37
Letzte Runde Ziel	0,45	1:41	3:44	1	-	6	0:09	5,00	22:32	4:30	1	-	4	0:46