



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Pikarski, Jessica

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 1195

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:40

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	20:57	4:36	1	-	6	11:43	4,55	20:57	4:36	1	-	6	11:43
Letzte Runde Ziel	0,45	1:43	3:48	1	-	7	0:11	5,00	22:40	4:31	1	-	5	0:54