



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Schmidt, Alain

Verein: Nöda
Startnummer: 1046

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:48

Geschwindigkeit: 13,16 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 22:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	21:02	4:37	1	-	15	11:46	4,55	21:02	4:37	1	-	15	11:46
Letzte Runde Ziel	0,45	1:46	3:55	1	-	42	0:29	5,00	22:48	4:33	1	-	15	5:04