



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Knop, Silvio

Verein: THEPRA FÖZ Am Fernebach
Startnummer: 1178

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:49

Geschwindigkeit: 13,15 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 20:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	21:15	4:40	2	2:00	18	11:59	4,55	21:15	4:40	2	2:00	18	11:59
Letzte Runde Ziel	0,45	1:34	3:28	3	0:10	9	0:17	5,00	22:49	4:33	2	2:08	16	5:05